

КОРОНАВИРУС: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Вирус передается воздушно-капельным путем.

Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

СИМПТОМЫ



высокая
температура



кашель



боль в груди



одышка

**При появлении симптомов
обратитесь к врачу.
Не прибегайте к
самолечению!**

**Горячая линия 112
или
(343) 312-08-81**

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



Тщательно мойте руки с мылом и водой после посещения общественных мест, пользования транспортом, возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



Используйте антибактериальные салфетки или дезинфицирующий гель для рук



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, кафе и ресторанов, общественного транспорта в час пик



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь



Не касайтесь глаз, носа или рта руками



Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия, в особенности с людьми, которые кашляют и чихают



Горячая линия
112 или
(343) 312-08-81